

Liebe Patientin, lieber Patient,

um die Ernährungsberatung auf deine individuellen Bedürfnisse abstimmen zu können, bitte ich dich, mir vorab einige Fragen zu beantworten. Selbstverständlich werden alle Angaben vertraulich behandelt. Bitte schicke mir das ausgefüllte Dokument VOR der Beratung per E-mail zu: mail@frei-essen.at

Vor- und Nachname

Wohnadresse

Telefonnummer E-Mail Adresse

Berufliche Tätigkeit

Geburtsdatum Raucher/in nein ja

Behandelnde(r)/ zuweisende(r) Ärztin/ Arzt

Wobei kann ich dich unterstützen?

Welche **Ziele** möchtest du mit der Ernährungsberatung erreichen?

Welche **Beschwerden/ Erkrankungen/ Unverträglichkeiten** liegen vor?

Nimmst du **Medikamente/ Nahrungsergänzungsmittel**? Wenn ja, welche?

Wie bist du auf mich aufmerksam geworden?

Mit deiner Unterschrift bestätigst du die Richtigkeit der Angaben und stimmst folgenden Punkten zu:

1. Ich habe die Informationen über **Ablauf und Verrechnung** der Therapie erhalten (online oder telefonisch) und bin mit der vorgeschlagenen Ernährungsberatung bzw. -therapie einverstanden. Infos zum Honorar findest du hier: <https://frei-essen.at/leistungen/>
2. Ich nehme zur Kenntnis, dass **vereinbarte und von mir nicht wahrgenommene Termine** - abgesehen von Notfällen - so früh wie möglich, jedoch **mindestens 24 Stunden vorher abzusagen** sind, da die Kosten ansonsten voll in Rechnung gestellt werden.
3. Ich bin damit einverstanden, dass **Informationen mit anderen Gesundheitsberufen ausgetauscht** werden, sofern dies für die Betreuung notwendig ist (z.B. behandelnde Ärzt*innen, Therapeut*innen, Diätolog*innen)
 ich bin damit NICHT einverstanden
4. Ich nehme zur Kenntnis, dass **behandlungsrelevante Patient*innendaten** DSGVO konform erfasst und gespeichert werden.

Ich bin mit der Zusendung von individualisierten Beratungsunterlagen per E-mail einverstanden.

ja nein

Datum:

Unterschrift:

Hinweis: Eine digitale Signatur ist ausreichend. Bei Präsenz-Beratungen kann die Unterschrift vorort erfolgen, wenn das Dokument ansonsten vollständig ausgefüllt und per Mail übermittelt wurde.

Was ist jetzt noch zu tun?

1. Dieses Dokument VOR unserem ersten Beratungstermin ausgefüllt an mail@frei-essen.at schicken.
2. Folgende Dokumente zu unserem ersten Beratungstermin mitbringen oder ebenfalls vorab per Mail schicken:
 - 3-5 tägiges [Ernährungsprotokoll](#)
 - aktuelle (Blut-)Befunde und Arztberichte falls vorhanden
 - [Ärztliche Zuweisung](#) zur Ernährungstherapie (bei bestehender Erkrankung)